



中国下一代教育基金会  
China Next Generation Education Foundation

# 第五届（2024-2025 学年） 全国青少年科技教育成果展示大赛

## 智慧中医药-赋能学生健康成长挑战赛 赛项规则

组别：小学、初中、高中（含中职）

## 一、竞赛内容

### （一）竞赛简介

全国青少年科技成果展示大赛“智慧中医药-赋能学生健康成长挑战赛”是聚焦中医药文化传承与创新的赛事，旨在提升青少年科技素养及健康意识。该赛项将中医药智慧和现代科技融合，借模拟平台激发青少年探索欲，从日常健康作息、中药辨识调剂、穴位健康、药膳制作四维度着手，为青少年量身定制科学完备、健康可行、实用有效的生活指南，助力青少年应对近视、肥胖、脊柱侧弯等健康难题，培育保健能力及健康习惯。

通过大赛，激发青少年对科技领域的学习兴趣和自我提升的动力，引导青少年将智慧中医药与现代科技相结合，鼓励他们在实践中发现问题、解决问题，培养一批具有创新精神、跨学科整合能力和持续学习动力的科技人才，为青少年的健康成长和未来发展提供有力支持。

### （二）竞赛主题

中医药干预青少年近视、肥胖、脊柱侧弯，助力儿童青少年全面健康成长。

#### 1. 主题阐述：近视防治、体重管理、脊柱保护

##### （1）近视防治

青少年近视因电子产品与学业压力高发，中医药推拿按摩、耳穴压丸配合用眼规范与户外活动可有效防治，守护视力。

##### （2）体重管理

饮食失衡致青少年肥胖，引发健康隐患。中药内服、针灸拔罐结合膳食与运动，为体重管理提供科学方案。

### **(3) 脊柱保护**

该病症在青少年中发病率上升，损害身体机能与仪态。中医药依整体观念辨证论治，推拿、针灸、中药内服配合体态训练与锻炼，可稳固脊柱健康。

## **2. 竞赛维度详述**

**(1) 日常健康作息：**依中医药养生理念规划起居，注重饮食、睡眠、运动、用眼、体态，塑造健康生活范例。

**(2) 中药辨识调剂：**借模拟或实物精准识别中药材名称、性味归经、功效主治，拓宽知识视野。

**(3) 穴位健康：**锁定防治青少年病症穴位，掌握按摩、针灸技艺，深化经络学认知。

**(4) 药膳制作：**依药材食材资源与中医药膳食理论，设计烹制药膳，领悟药食同源智慧。

### **(三) 参赛要求**

#### **1. 赛队规则：**

本赛项为个人赛，每队限 1 名选手。

#### **2. 组别设置：**

设小学组、初中组、高中组（含中专、职高）

### **(四) 竞赛场地与环境**

选手自备笔记本电脑（Windows10 及以上系统），配摄像头、音频设备。

## 二、竞赛平台及相关说明

### （一）登录地址

<https://www.cat-cm.org.cn/match/index.html>

### （二）竞赛器材

省级区域赛与全国总决赛均需选手自备电脑，比赛现场提供中药材及工具。

### （三）规范要求

电脑系统符合 Windows10 及以上标准，摄像头、音频设备完备且运行良好，保障竞赛顺利开展。

## 三、竞赛任务及规则

### （一）虚拟机器人搭建要求

本赛项无虚拟机器人搭建内容。

### （二）竞赛任务

该赛项采用限时闯关模式，选手凭借中医药知识与健康实践，通过平台完成关卡挑战，锤炼思维、提升素养。

### （三）竞赛流程及规则

#### 1. 省级区域赛（线下竞赛）

**竞赛 50 分钟，选手依次完成三个竞赛任务：**

##### **任务一：限时闯关赛（35 分钟）**

报名选手按时登录平台，依组别完成闯关挑战：小学组抽选 1 个主题，初中组抽选 2 个主题，高中组选 3 个主题，各组别关卡围绕日常健康作息、中药辨识调剂、穴位健康、药膳制作四个竞赛维度，选手尽可能多地完成闯关。

## 任务二：中药材辨识（5分钟）

现场辨识中药材，小学组织5味、初中组织7味、高中组织10味药材及饮片，明确品名与功效。

## 任务三：现场取穴实操（10分钟）

选手依主题取穴位演示。小学组正确描述穴位位置并找准，初中组准确描述、找准、正确操作，高中组在此基础上阐述穴位功效。

组别	竞赛主题	竞赛任务	任务分解
小学组	抽选1个竞赛主题	限时闯关赛	选手在规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（25个关卡）。
		中药材辨识	对给出的5味药材或者饮片的品名及主要功效进行识别；
		现场取穴实操	结合所选健康主题进行取穴演示。（评委根据竞赛主题随机抽取2个穴位，选手能够正确描述穴位位置，并在人体上找到正确的位置）
初中组	抽选2个竞赛主题	限时闯关赛	选手需规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（30个关卡）。
		中药材辨识	对给出的7味药材或者饮片的品名及主要功效进行识别。
		现场取穴实操	结合所选健康主题进行取穴演示。（评委根据竞赛主题随机抽取5个穴位，选手能够正确描述穴位位置，并在人体上找到正确的位置，并能够进行正确的操作）

高中组	3 个竞赛主题	限时闯关赛	选手需规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（45 个关卡）。
		中药材辨识	对给出的 10 味药材或者饮片的品名及主要功效进行识别。
		现场取穴实操	结合所选健康主题进行取穴演示。（评委根据竞赛主题随机抽取 5 个穴位，选手能够正确描述穴位位置，并在人体上找到正确的位置，并能够进行正确的操作，同时能说出穴位的主要功效）

## 2. 全国决赛（线下竞赛）

竞赛 35 分钟，选手依次完成三个竞赛任务：

### 任务一：问答挑战（15 分钟）

晋级选手登录平台依组别完成“近视防治”、“体重管理”、“脊柱保护” 3 个主题的问答关卡，各组别关卡围绕日常健康作息、中药辨识调剂、穴位健康、药膳制作四个竞赛维度，选手尽可能多地完成闯关。

### 任务二：中药材辨识与称重（10 分钟）

现场辨识并称重中药材（用戥秤），小学组织 5 味、初中组织 7 味、高中组织 10 味药材及饮片，明确品名与功效。

### 任务三：作品答辩（10 分钟）

（1）选手按照三个主题（“近视防治”、“体重管理”、“脊柱保护”）任选其一，围绕日常健康作息、中药辨识调剂、穴位健康、药膳制作等任一或多个维度，利用 AI 技术制作一份“智慧中医药-赋能学生健康成长”的健康防治方案（海

报) 或健康防治用品的图示作品。

(2) 参赛作品要求:

◇ 健康防治方案 (海报):

- 方案主题明确;
- 海报作品美观易行;
- 方案设计合理;
- 中医药知识贯穿其中;
- 涵盖一或多个竞赛维度;
- 作品阐述准确清晰。

◇ 健康防治用品的图示作品:

- 作品主题明确;
- 图示用品美观易行;
- 作品为原创;
- 健康防治用品设计合理、用途清晰;
- 中医药知识贯穿其中;
- 涵盖一或多个竞赛维度;
- 作品阐述准确清晰。

(3) 选手将电子版健康防治方案 (海报) 或健康防治用品的图示作品在规定时间内提交至大赛指定邮箱: [competition@vip.163.com](mailto:competition@vip.163.com), 决赛现场需携带纸质版健康防治方案 (海报) 或健康防治用品的图示作品, 结合所选健康主题进行作品介绍, 回答评委提问。

组别	竞赛主题	竞赛任务	任务分解
小学组	抽选1个竞赛主题	问答挑战	选手在规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（15个关卡）。
		中药材辨识与称重	小学组识5味，明确品名与功效并按要求使用戥秤进行药材称重。
		作品答辩	结合所选健康主题进行作品介绍，回答评委提问。
初中组	抽选2个竞赛主题	问答挑战	选手需规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（24个关卡）。
		中药材辨识与称重	初中组识7味，明确品名与功效并按要求使用戥秤进行药材称重。
		作品答辩	结合所选健康主题进行作品介绍，回答评委提问。
高中组	3个竞赛主题	问答挑战	选手需规定时间内，尽可能多地完成关卡挑战（30个关卡）。
		中药材辨识与称重	高中组识10味，明确品名与功效并按要求使用戥秤进行药材称重。
		作品答辩	结合所选健康主题进行作品介绍，回答评委提问。



## 四、计分及赛制

### (一) 赛制

选手于指定平台报名参加省级区域赛，依排名晋级全国总决赛，同组别竞赛，禁跨组别组队或参赛。

### (二) 计分规则

#### 1. 省级区域赛

限时 50 分钟，满分 100 分，涵盖限时闯关赛（80 分）、中药材辨识（10 分）、现场取穴实操（10 分）。依总分排名，同分先比任务一用时长短，再依次比任务二、三得分。

评分指标	指标描述	分值
限时闯关赛 (80 分)	小学组 (25 个关卡): 3-4 分/个关卡	80 分
	初中组 (30 个关卡): 2-4 分/个关卡	
	高中组 (45 个关卡): 1-2 分/个关卡	
中药材辨识 (10 分)	药材识别及功效说明	10 分
现场取穴实操 (10 分)	穴位实操	10 分

#### 2. 全国总决赛

35 分钟满分 100 分，涵盖问答挑战（60 分）、中药材辨识与称重（20 分）、作品答辩（20 分）。依总分排名，同分先比任务一用时长短，再依次比任务二、三得分。

评分指标	指标描述	分值
问答挑战 (60分)	小学组 (15个关卡): 4分/个关卡	60分
	初中组 (24个关卡): 2-4分/个关卡	
	高中组 (30个关卡): 2-4分/个关卡	
中药材辨识 与称重 (20分)	药材识别及功效说明	10分
	戥秤使用准确性	10分
作品答辩 (20分)	作品介绍	10分
	现场答辩	10分

## 五、奖项设置

复赛评比根据选手的三个竞赛任务总得分进行排名。若得分相同，将对任务一（限时闯关赛）用时进行比较，用时短的选手排名靠前；如遇分数及任务一用时相同，则依次参考任务二、任务三得分进行排名。

全国决赛根据选手的三个竞赛任务总得分进行排名。若得分相同，将对任务一（问答挑战）用时进行比较，用时短的选手排名靠前；如遇分数及任务一用时相同，则依次参考任务二、任务三得分进行排名。

## 六、犯规及取消竞赛资格

### （一）作品原创性

参赛作品须选手独立创作，严禁剽窃抄袭，违规者取消参赛、获奖资格并担责。

## （二）作品内容要求

作品内容积极健康，合政策法规与道德规范，违规引发纠纷由选手担责并取消资格。

## 七、其他说明

确保公平公正，裁判长合议可依现场调候场、备赛、轮候时间等细节，不影响计分规则，赛项规则最终解释权归大赛组委会办公室。

## 八、本赛项规则最终解释权归大赛组委会办公室。

## 附录一：竞赛过程评分表

附录一

智慧中医药挑战赛赛项评分表（省赛）

选手姓名：

组别：

编号：

序号	评比项目	分值	评分标准	系统得分/ 评委打分
任务一	限时闯关赛	80分	关卡得分及用时	
任务二	中药材辨识	10分	中药材辨识准确 5分 中药材功效表述正确 3分 中药材功效具体详细 2分	
任务三	穴位实操	10分	小学组：准确描述穴位位置 3分+找准 2分，2 穴位共 10分； 初中组：准确描述 0.5分+找准 1分+正确操作 0.5分，5 穴位共 10分； 高中组：准确描述 0.5分+找准 0.5分+正确操作 0.5分+阐述功效 0.5分，5 穴位共 10分。	

## 智慧中医药挑战赛赛项评分表（全国决赛）

选手姓名：

组别：

编号：

序号	评比项目	分值	评分标准	系统得分/ 评委打分
任务一	问答挑战	60分	关卡得分及用时	
任务二	中药材 辨识	10分	中药材辨识准确5分，中药材功效表述正确3分，中药材功效具体详细2分。	
	中药材 称重	10分	重量浮动：±0.1克10分；±0.3克8分；±0.5克6分；±1克4分；±1.5克2分；误差过大0分。	
任务三	作品介绍	10分	创意性（3分）：设计的创意新颖、AI智能 主题表达（2分）：准确表达主题、涵盖中医药元素 视觉效果（2分）：图像质量、配色、排版等设计元素的运用 逻辑表达（3分）：作品阐述准确清晰	
	现场答辩	10分	现场答辩（10分）： 优秀8-10分、良好5-7分、合格≤4分，考察沟通表达与应变能力。	